



**NÁŠ TIP:**  
PUMPA  
PRŮHONICE  
kokosový  
cheesecake  
s bílou  
čokoládou

### EDITORIAL



**Florian Felix**  
šéfcukrář, Paloma Průhonice

Florian byl šéfcukrářem ve francouzské Palomě oceněné 2\* Michelin. Následně připravoval dezerty pro průhonickou Palomu a poslední dva roky sbíral zkušenosti v michelinské restauraci Maison Kieny v Alsasku.

„S létem přichází i naše nové sladké výtvořky. Jsem opravdu nadšený z toho, že po návratu do České republiky můžu hostům naservírovat moderní zákusky inspirované tradičními francouzskými dezerty. Společně jsme s naším týmem pečlivě sestavili sezónní nabídku plnou čerstvého ovoce.

Zakládáme si na originalitě a poctivých recepturách, méně cukru a vyvážených příchutích.

Přijďte se pokochat a ochutnat, všem milovníkům sladkého garantuji nevšední zážitek.“

Těšíme se na vás!



## Zážitek nejen pro gurmány

### Paloma Průhonice

Paloma Průhonice je výjimečná svou širokou nabídkou pro gurmány a milovníky stylových míst. Cukrárna i restaurace vyniká francouzským šarmem. K Alexii Falcone, která vede kuchyni restaurace, se totiž vrátil po dvou letech mistr cukrář Florian Felix. Jejich týmy se postarají o excelentní sladké i slané potěšení, které si navíc v létě vychutnáte i na malebné zahrádce.

**O víkendech se navíc v restauraci griluje na speciálním uhlí Binchotan, což pravidelně přitahuje mnoho mlsných jazýčků.**

Také letním hotelovým službám je těžké odolat – například speciální akce „tři noci za cenu dvou“ představuje skvělou příležitost pro ty, kdo chtějí výhodně strávit příjemný pobyt.

Pochutnejte si na našich delikatesách a užijte si relax v krásném prostředí. Srdečně vás zveme!

► [www.palomapruhonic.cz](http://www.palomapruhonic.cz)



## Svěží letní menu

### Restaurace Columna

Horké dny jsou tu a není nic lepšího než zajet na pražský Chodov do restaurace Columna. Proč? **Naše nové letní menu je plné osvěžujících a lehkých pokrmů, je obohacené o saláty a těstoviny, které vás okamžitě přenesou do slunné Itálie.**

K dokonalému gurmánskému zážitku přispívají rovněž **kvalitní letní vína – právě ta dodají našim dobrotám tu správnou chuť.** Skvěle vás ochladí také domácí limonády, které potěší i ty nejmenší. Nenechte si tuto úžasnou nabídku ujít a přijďte se k nám osvěžit. Brzy na shledanou!

► [www.restauracecolumna.cz](http://www.restauracecolumna.cz)



## Pedikúra s využitím mořských řas

### Sokolovna Průhonice

Představujeme vám novou letní pedikúru, která využívá jemně rozemleté, remineralizační mořské řasy. **Tato koupel od značky Thalgo zaručuje mimořádnou účinnost díky patentovanému postupu mikronizace.** Metoda zachovává všechny složky ve 100% aktivním stavu. Mořské řasy přinášejí nejen naší pokožce řadu výhod, obsahují velké množství minerálů, detoxifikují a aktivují proces zeštíhlení. **Zrychlují krevní oběh, metabolismus, ulevují od bolesti a navozují relaxaci a uvolnění** – zkrátka ideální volba pro letní dny, plné pohybu. Produkt je schválen ve francouzském registru léků díky jeho ověřeným účinkům na lupénku, ekzémy a jiné kožní problémy. Přijďte si vyzkoušet naši novinku a dopřejte svým nohám péči, kterou si zaslouží.

► [www.sokolovnapruhonic.cz](http://www.sokolovnapruhonic.cz)







Recept  
podle

Ladislava Douši  
šéfkuchař resortu Čapí hnízdo

**JEHNĚČÍ KOLÍNKO  
S HRÁŠKOVÝM PYRÉ,  
PEČENÝMI BRAMBORAMI  
A TOMATOVOU SALSOU**

recept na 4 porce

**KOLÍNKO:**  
4 ks jehněčích kolínek  
sůl, pepř  
čerstvý rozmarýn  
česnek  
bobkový list  
olivový olej  
cibule  
protlak  
červené víno

**POSTUP:**

Jehněčí kolínko prospikujeme čerstvým rozmarýnem a stroužky česneku. Okořeníme, pokapeme olivovým olejem a necháme nejméně 10 hodin odležet. Poté osolíme a opečeme na oleji. Vyjmeme, do výpeku přidáme cibuli a restujeme do světle hnědé barvy. Přilijeme protlak, opět zarestujeme a bohatě podlijeme červeným vínem. S pár lístky bobkového listu a čerstvým rozmarýnem pečeme přiklopené v troubě cca 2–3 hodiny na 150 °C.

**HRÁŠKOVÉ PYRÉ:**  
500 g mraženého hrášku  
4 ks brambor  
2 ks šalotky  
zeleninový vývar  
másla  
sůl  
smetana

**POSTUP:**

Oloupané brambory a šalotku orestujeme na másle, zalijeme minimálním množstvím zeleninového vývaru, osolíme a vaříme doměkka. Ke změkklým bramborám přidáme hrášek a velmi krátce povaříme. Přebytek tekutiny slijeme a necháme na pozdější použití. Směs prolisujeme nebo rozmixujeme výkonným mixérem na hladkou hmotu. Zjemníme smetanou a zbylou tekutinou z vaření.

**TOMATOVÁ SALSUA:**  
5 ks rajčat  
olivový olej  
česnek  
šalotka  
bazalka  
chilli  
sůl, pepř

**POSTUP:**

Rajčata spaříme a oloupeme. Nakrájíme je na střední kostky a necháme vykapat. Přidáme najemno nakrájenou šalotku, olivový olej, česnek a bazalku. Dochutíme solí, pepřem a špetkou chilli.

Podáváme s pečenými bramborami.

**Přejeme dobrou chuť!**



## Ledové novinky

### Café Columna

V café Columna je červenec plný novinek! Přijďte si užít chvíle pohody s našimi domácími ledovými čaji a lahodnou ledovou čokoládou. Kromě toho pro vás máme celý červenec připravenou speciální pochoutku – turecké vejce s řeckým jogurtem, bylinkami, koprem a křupavou domácí focacciou. Tento jedinečný pokrm vám určitě navnadí chuťové buňky a zvedne náladu.

Už teď se nemůžeme dočkat, co na něj řeknete... Vaše holky z kavárny 😊

► [cafe.restauracecolumna.cz](http://cafe.restauracecolumna.cz)



## Natankujte a nakupujte!

### Pumpa Průhonice

To jste možná nevěděli – Pumpa Průhonice poskytuje široký výběr doplňkového prodeje, který uspokojí každého zákazníka. V letních měsících zde najdete osvěžující drinky, k dispozici jsou také kvalitní vína, čerstvé pečivo či jogurty. Milovníci květin ocení naši pestrou nabídku skoro jako od zahradníka a pro ty, kteří dbají na svoji kondici, máme zdravé dobroty od Mixit. Nechybí ani olivové oleje, balsamico octy, olivy a chutné brambůrky pro malé občerstvení. Už nemusíte chodit pro drobnosti do obchodu a stát dlouhé fronty, vše potřebné najdete u nás. Objevte mnoho dalších skvělých produktů, které vám pomohou doplnit domácí zásoby, zpříjemní váš den a potěší chuťové pohárky.

► [www.pumpapruhonic.cz](http://www.pumpapruhonic.cz)

## Léto plné aktivit

### Resort Čapí hnízdo

Jako každý rok jsme si pro naše hosty připravili řadu letních aktivit. Některé, zvláště ty nejoblíbenější, už znáte z předchozích let, ale máme i pár novinek. Pro milovníky zvířat je nachystána například projížďka kočárem, taženým Starokladrubskými koňmi, jízda na koni a péče o koně a další zvířata.

Sportovní nadšenci mají možnost naučit se základům golfu, zastřílet si na terč nebo házet oštěpem. Zatímco vaše děti si budou užívat spoustu zábavy, vy máte příležitost dojit si na masáž u venkovního bazénu a na vlastní kůži otestovat ruce našich zkušených masérů, navíc za zpěvu ptáků a zvuku okolní přírody. Preferují vaše děti tvořivé činnosti? Tak právě pro ně jsme nachystali výtvarné dílničky, pečení perníčků a jako správný barman si namíchají výborné domácí limonády, rodiče se naučí míchat letní koktejly.

Vůně grilovaného masa, chuť osvěžujících salátů a neodolatelných příloh, to vše k létu neodmyslitelně patří, a proto vám tuto letní pohodu u grilování rádi dopřejeme. Teplé večery zpestří živá hudba, která k tomu prostě patří. Děti určitě ocení divadélko a pravidelné promítání pohádek na dobrou noc.

► [www.capihnizdo.cz](http://www.capihnizdo.cz)

