

Fresh News

Staročeská zabijačka

Resort Čapí hnízdo



Slovo vedoucí
kosmetického
salónu

Náš tip:
Valentýnský
brunch na
Palomě



Harmonický nový rok s krásnou pletí

Petra Hrdličková

Dopřejte své pleti nejlepší péči s luxusní švýcarskou kosmetikou La Prairie a vyzkoušejte nejexkluzivnější produkty proti stárnutí pleti. Vstupte tak do světa nadčasové krásy a objevte péči o pleť s okamžitě viditelnými výsledky a intenzivními účinky.

Vedle exkluzivních kosmetických procedur využijte také komplexní služby zahrnující profesionální kadeřnictví, pečlivou manikúru a pedikúru i blahodárné masáže a peelinky celého těla. Každá procedura je pečlivě promyšlena tak, abyste se u nás cítili výjimečně a maximálně si užili relaxaci v příjemném prostředí našeho salonu v Sokolovně Průhonice. Začněte nový rok 2025 s pocitem luxusu a harmonie. **Těšíme se na vaši návštěvu a společné chvíle strávené péčí o vaši krásu.**

Na sobotu 25. 1. 2025 jsme si pro vás připravili tradiční českou zabijačku. Těšit se můžete na staročeské pochutiny a bohatý program po celý den, který zaujme nejen dospělé, ale i děti.

Co vás čeká:

12.00–16.00 – Polední lounge s venkovním posezením a neomezenou konzumací našeho občerstvení, jako je tradiční ovarová polévka, zabijačkový guláš, jitrničky, jelítka a také všemi oblíbený svařák či punč a další skvělé dobroty. Osoba: **590 Kč**
Dítě do 15 let: **290 Kč**

Pro vaše největší radosti:

15.00–17.30 – Zábavné a tvořivé

odpoledne pro děti v Ekocentru Děti se mohou těšit na dílničky, procházku za zvířátky a stavění sněhuláka, případně náhradní aktivitu dle počasí. Dítě do 15 let: **490 Kč**

To nejlepší nakonec:

18.30 – Zahájení večerního bufetu v restauraci Lihovar. Čeká na vás bohatý staročeský bufet, kde si pochutnáte na škvarkové pomazánce, selekci uzenin, tradiční bramboračce a dalších dobrotách. Je pro vás připraven také „live carving“ – krájení masa před hosty. Po celý večer vás bude doprovázet živý hudební doprovod. 1 osoba: **1490 Kč**

Využijte lounge posezení a večerní bufet za zvýhodněnou cenu a užijte si tak tradiční staročeské speciality po celý den. 1 osoba: **1890 Kč**

Menu naleznete na našich webových stránkách www.capihnizdo.cz nebo na vyžádání na hotelové recepci. Neváhejte a včas si rezervujte své místo přímo na našem webu, nebo prostřednictvím QR kódu.

Těšíme se na vás a společně strávený staročeský den. Tým resortu Čapí hnízdo.

► www.capihnizdo.cz



Šlehaná feta s čerstvými bylinkami

pečenou brokolicí, grilovanými paprikami, křupavou cizrnou, rozpečeným pita chlebem a chilli olejem

4 porce

250 g sýru feta
200 g řeckého jogurtu
bazalka
petrželka
pažitka
40 g Tahini pasty (sezamové pasty)
1 stroužek česneku
1 citron na šťávu
čerstvě mletý pepř
sůl
400 g červené a žluté papriky
500 g brokolice (1 kus)
100 g stenilované cizrny
1 dcl olivového oleje
chilli olej na dochucení
4 ks pita chleba

Nejoblíbenější recept měsíce



Vladimír Rott

šéfkuchař
Pumpa Průhonice

Postup:

Sýr feta nastroháme na jemném struhadle, přidáme jogurt, bylinky, Tahini pastu, česnek, citronovou šťávu, čerstvě mletý pepř a vše vyšleháme do hladké pěny. Dochutíme solí, ale opatrně, feta bývá dost slaná. Papriky upečeme v troubě rozehráté na 180 °C 20 minut a oloupeme. Brokolici rozebereme na růžičky, dáme na plech, osolíme, opepříme, zakápneme olivovým olejem a pečeme v rozehráté troubě na 180 °C cca 10 minut. Cizrnu scedíme, na papírové utěrce lehce osušíme a v rozpáleném oleji ji dokřupava opražíme. Vše úhledně naservírujeme na talíř: šlehanou fetu, upečenou brokolici, papriku, cizrnu, zakápneme chilli olejem a podáváme s rozpečeným pita chlebem.

Galette des Rois Tříkrálový koláč

Paloma Průhonice

Tradiční francouzský tříkrálový koláč se podává 6. ledna na svátek Tří králů. Tento křehký dezert z listového těsta je plněný jemnou mandlovou náplní a uvnitř skrývá malou porcelánovou figurku. Ten, kdo figurku najde, získává papírovou korunu a stává se králem či královnou dne.

V Palomě Průhonice vám nabídneme tříkrálový koláč ve dvou variantách – s náplní z mandlí, karamelizovaných jablek, vanilky a calvadosu nebo s domácím lískooršíškovým krémem. **Koláč o průměru 18 cm bude k dostání od středy 3. ledna do neděle 7. ledna.**

Cena koláče je 595 Kč včetně balení a papírové královské korunky. Při konzumaci dejte pozor na porcelánovou figurku uvnitř! ☺
► www.palomapruhonic.cz



Lednové firemní večírky v Columně

Restaurace Columna



Proč spěchat s vánočním večírkem v předvánočním shonu? Začněte nový rok stylově a užijte si firemní oslavu v klidnějším lednovém období. Reprezentativní prostory Columny jsou připraveny vám poskytnout dokonalé zázemí pro nezapomenutelný večer.

Naše moderně vybavené prostory v kombinaci s vyhlášenou gastronomií vytvoří tu správnou atmosféru pro vaši firemní událost. Špičková audiovizuální technika a profesionální přístup našeho personálu zajistí hladký průběh celého večera.

Dopřejte svým zaměstnancům výjimečný zážitek a začněte rok 2025 společně a ve velkém stylu. Pro více informací a rezervaci termínu nás kontaktujte na columna@imoba.cz.

► www.restauracecolumna.cz



Zázvorová bomba

Café Columna



Vánoční shon a oslava nového roku jsou za námi a vy jste zastiženi lednovou zimní únavou? Máme pro vás skvělé řešení! V Café Columně jsme připravili speciální zimní nabídku, která vás spolehlivě probere.

Pro odvážné máme skutečně silný životabudič – poctivý zázvorový shot plný vitamínů a energie. A pro ty, kteří preferují jemnější přístup, nabízíme voňavý zázvorový čaj s medem. Zastavte se u nás během ledna a dopřejte si porci zdraví v podobě, která vám bude nejvíce vyhovovat.

©

► www.restauracecolumna.cz



Fresh snídaně i svačina

Pumpa Průhonice

Dopřejte si zdravý start do nového roku v našem Fresh baru. Každé ráno pro vás pečeme voňavé domácí pečivo, které spolu s našimi domácími jogurty a křupavou granolou vytvoří dokonalou snídani nebo svačinu.

Novinkou v naší nabídce jsou čerstvě připravované smoothie plná vitamínů a energie. Vyberte si z nabídky osvěžujících kombinací ovoce a zeleniny, které vám dodají potřebnou vzpruhu v jakoukoliv denní dobu.

Ať už spěcháte do práce nebo si chcete v klidu vychutnat snídani, na Pumpě najdete vždy něco čerstvého a chutného. Zastavte se a ochutnejte, jak chutná kvalitní domácí strava připravená s láskou a péčí. ©

Přijďte si pochutnat.

► www.pumpapruhonice.cz



Novoroční předsevzetí

Sokolovna Průhonice

Nový rok je ideální čas pro změnu a investici do svého zdraví! Naše Sokolovna nabízí komplexní služby pro všechny věkové kategorie a úrovně zdatnosti. Přijďte vyzkoušet skupinové lekce nebo si zacvičit v moderně vybavené posilovně pod vedením zkušených trenérů.

Profesionální měření složení těla na přístroji InBody 770 vám pomůže sledovat vaše pokroky a efektivně dosahovat stanovených cílů. Analýza těla zahrnuje měření svalové hmoty, tělesného tuku a mnoho dalších parametrů.

Přijďte si zacvičit do příjemného prostředí s rodinnou atmosférou a buďte fit po celý rok. Více informací najdete přímo v Sokolovně Průhonice.

► www.sokolovnapruhonice.cz

